



Istituto Comprensivo "Corrado Alvaro" Melito di Porto Salvo

Via Filippo Turati, 44 – Melito di Porto Salvo 89063 (RC)
cod. mecc: rcic841003 – C.F. 92034530805
Telefax 0965-781260 – e-mail rcic841003@istruzione.it



Al personale
Agli alunni
Alle famiglie
SITO WEB

Comunicazione n. 35

Oggetto: Misure prevenzione contagio da Sars-Cov-2 - **Richiamo generale misure e regole - Comunicazioni.**

Come ormai più volte ribadito, le misure anti - contagio da Sars-Cov-2 prevedono il **distanziamento sociale** di almeno 1 metro tra le persone, il **lavaggio corretto e frequente delle mani**, **l'uso dei dispositivi di protezione individuali**.

Ritengo, comunque, opportuno richiamare alcune regole da osservare **per proteggerci**:

- Lavarsi spesso le mani.
- Evitare i luoghi affollati, gli ambienti chiusi con scarsa ventilazione e la distanza ravvicinata.
- Garantire una buona ventilazione di ambienti chiusi, inclusi abitazioni e uffici.
- Evitare abbracci e strette di mano.
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- Non assumere farmaci antivirali e antibiotici, se non prescritti dal medico.
- Pulire le superfici con acqua e sapone o comuni detergenti neutri per rimuovere lo sporco e poi disinfettarle con soluzioni a base di ipoclorito di sodio (candeggina/varechina) o alcol adeguatamente diluite

Il **lavaggio delle mani** con acqua e sapone per 40-60 secondi o con soluzione igienizzante è il mezzo più importante ed efficace per prevenire la trasmissione delle infezioni virali e batteriche.

Lavare bene le mani significa insaponare e strofinare le mani palmo su palmo, palmo sopra dorso, il pollice con il palmo, con le dita chiuse sul palmo, intrecciando le dita, stringendo il dorso sulle dita sul palmo, risciacquare con cura, asciugare con una salvietta, usare una salvietta anche per chiudere il rubinetto.

È fondamentale **lavarsi le mani** ad esempio **prima** di mangiare, lavare i denti, di assumere farmaci ,o somministrare farmaci ad altri, **prima e dopo** aver maneggiato alimenti, aver usato i servizi igienici, aver medicato o toccato una ferita, aver toccato una persona malata, **dopo** aver frequentato luoghi pubblici (negozi, ambulatorio, stazione, palestra, scuola, cinema, bus, mezzi di trasporto, ufficio, etc.) e, in generale, appena si rientra in casa, aver maneggiato la spazzatura, aver utilizzato soldi, strumenti di lavoro, aver toccato maniglie, rubinetti, chiavi, maniglie ecc.

Uso delle mascherine

Come **mascherine di comunità**, secondo la fonte FAQ del Ministero della Salute, " possono essere utilizzate mascherine monouso o mascherine lavabili, anche auto-prodotte, in materiali multistrato idonei a fornire un'adeguata barriera e, al contempo, che garantiscano *comfort* e respirabilità, forma e aderenza adeguate, che permettano di coprire dal mento al di sopra del naso".

In particolare:

- le mascherine **chirurgiche** sono le mascherine a uso medico, sviluppate per essere utilizzate in ambiente sanitario e certificate in base alla loro capacità di filtraggio. Rispondono alle caratteristiche richieste dalla norma UNI EN ISO 14683-2019 e funzionano impedendo la trasmissione;

- le mascherine di **comunità** hanno lo scopo di ridurre la circolazione del virus nella vita quotidiana e non sono soggette a particolari certificazioni. Non devono essere considerate né dei dispositivi medici, né dispositivi di protezione individuale, ma una misura igienica utile a ridurre la diffusione del virus SARS-COV-2.
- è possibile lavare le mascherine di comunità se fatte con materiali che resistono al lavaggio a **60 gradi**
- Le mascherine di comunità commerciali sono monouso o sono lavabili se sulla confezione si riportano **indicazioni** che possono includere anche il numero di lavaggi consentito senza che questo riduca il livello di protezione.
- Le mascherine devono
 1. garantire **un'adeguata barriera per naso e bocca**
 2. essere realizzate in materiali multistrato che non siano tossici, né allergizzanti né infiammabili e che non rendano difficoltosa la respirazione
 3. devono aderire al viso coprendo dal mento al naso garantendo allo stesso tempo confort.
 4. **essere indossate e rimosse con i seguenti accorgimenti:**
 - Prima di toccare una mascherina lavare con cura le mani con acqua e sapone
 - Verificare che non ci siano difetti. Se risulta difettosa, è necessario sostituirla.
 - Prendere la mascherina dagli anelli elastici e sistemarla dietro le orecchie, dai lacci o dalle fasce dietro la nuca
 - Sistemare la mascherina sul viso e assicurarsi che copra viso, bocca e mento
 - Togliere la mascherina toccando solamente i bordi, i lacci, gli anelli o le fasce. Evitare di toccare la parte anteriore della mascherina, in quanto potrebbe essere contaminata
 - Gettare la mascherina rispettando le norme di sicurezza.

A scuola la mascherina chirurgica **può essere rimossa** in condizione di staticità con il rispetto della distanza di almeno un metro, **non può invece essere rimossa** in situazioni di movimento, quando non vi è almeno un metro di distanza o nei casi in cui vi è possibilità di aerosolizzazione (es. canto).

L'uso dei guanti aiuta a prevenire le infezioni ma **non sostituiscono la corretta igiene delle mani**, che deve avvenire attraverso un lavaggio accurato e per 40- 60 secondi.

I guanti devono essere ricambiati ogni volta che si sporcano. Come le mani, non devono venire a contatto con bocca naso e occhi e devono essere eliminati al termine dell'uso e **mai riutilizzati**.

Per lo smaltimento di mascherine e guanti:

- *Nelle abitazioni in cui **sono presenti persone positive** al tampone, in isolamento o in quarantena obbligatoria, deve essere interrotta la raccolta differenziata e **tutti i rifiuti domestici**, indipendentemente dalla loro natura (includendo fazzoletti, rotoli di carta, teli monouso, mascherine e guanti), devono essere **considerati indifferenziati** e, pertanto, gettati all'interno del contenitore utilizzato per la raccolta indifferenziata (se possibile a pedale), ponendoli prima dentro almeno due sacchetti resistenti chiusi (uno dentro l'altro), per evitare contatti da parte degli operatori ecologici.*
- *Nelle abitazioni in cui, invece, **non sono presenti persone positive** al tampone, in isolamento o in quarantena obbligatoria, si raccomanda di mantenere le procedure in vigore nel territorio di appartenenza, **non interrompendo la raccolta differenziata**. A scopo cautelativo, tuttavia, fazzoletti, mascherine e guanti eventualmente utilizzati dovranno essere smaltiti nei rifiuti **indifferenziati**. (Fonte FAQ Ministero della Salute)*

Ribadisco che **MISURARE A CASA LA TEMPERATURA CORPOREA prima di recarsi a scuola** è importantissimo al fine di tutelare la propria salute e quella degli altri e consente di prevenire il contagio nel tragitto casa-scuola, sui mezzi di trasporto che si utilizzano, quando si attende di entrare a scuola, o in classe.

Se a casa si manifestano sintomi compatibili con COVID* gli alunni devono rimanere a casa e i genitori **DEVONO AVVISARE IL PEDIATRA** per la valutazione dello stato di salute e **DEVONO COMUNICARE L'ASSENZA A SCUOLA PER MOTIVI DI SALUTE**.

*I sintomi più comuni di COVID-19 sono:

- febbre $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$ e brividi
- tosse di recente comparsa
- difficoltà respiratorie
- perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia)
- raffreddore o naso che cola
- mal di gola
- diarrea (soprattutto nei bambini).

Al fine di non creare ingiustificati allarmismi, mi preme sottolineare che **nel caso in cui un alunno presenti un aumento della temperatura corporea al di sopra di $37,5^{\circ}\text{C}$ o un sintomo compatibile con COVID-19 in ambito scolastico, viene attivato dalla Scuola il Protocollo COVID**: lo studente viene accompagnato nell'apposita aula, il referente COVID della scuola informerà immediatamente i genitori o il tutore legale. Il Pediatra avisato dalla famiglia si attiverà per l'approfondimento dell'indagine epidemiologica. In caso di studente risultato positivo, il referente scolastico COVID-19, su richiesta, fornirà al Dipartimento di prevenzione le informazioni richieste per l'attivazione delle conseguenti procedure .

In caso di quarantene comunicate dal Dipartimento di Prevenzione, la Scuola si attiverà con la Didattica a distanza secondo il Piano di Didattica Digitale integrata approvato dagli organi collegiali.

I genitori DEVONO giustificare con ASSOLUTA PUNTUALITÀ le assenze dei figli, come indicato nella comunicazione n. 33.

IN CASO DI SINTOMI O DUBBI, rimanere in casa, non recarsi al pronto soccorso o presso gli studi medici, chiamare al telefono il medico di famiglia, il pediatra o la guardia medica oppure il numero verde regionale (Calabria **800 76 76 76**). Per ulteriori approfondimenti si possono consultare i siti del Ministero della Salute e del Ministero dell'Istruzione.

In considerazione del fatto che la prevenzione e le misure igieniche dipendono dalle nostre abitudini **e che la Scuola sta adottando con rigore le misure prescritte**, invito le famiglie e gli studenti a collaborare **attivamente e responsabilmente** per affrontare questo periodo di emergenza **ANCHE FUORI DALL'AMBITO SCOLASTICO** con l'assunzione di comportamenti adeguati per la salvaguardia della salute della collettività.

I docenti sono tenuti a leggere la presente comunicazione in classe annotando l'avvenuta lettura sul registro elettronico.

Fiduciosa, saluto tutti cordialmente.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Antonella Borrello

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D. lgs n° 39/93)